

一般社団法人フューチャーアスレティックス®
(ユース事業部門)日本ユースアスレティックス協会

日本ユースアスレティックス協会認定
ユースインストラクター資格認定講習会
受講案内

JAPAN

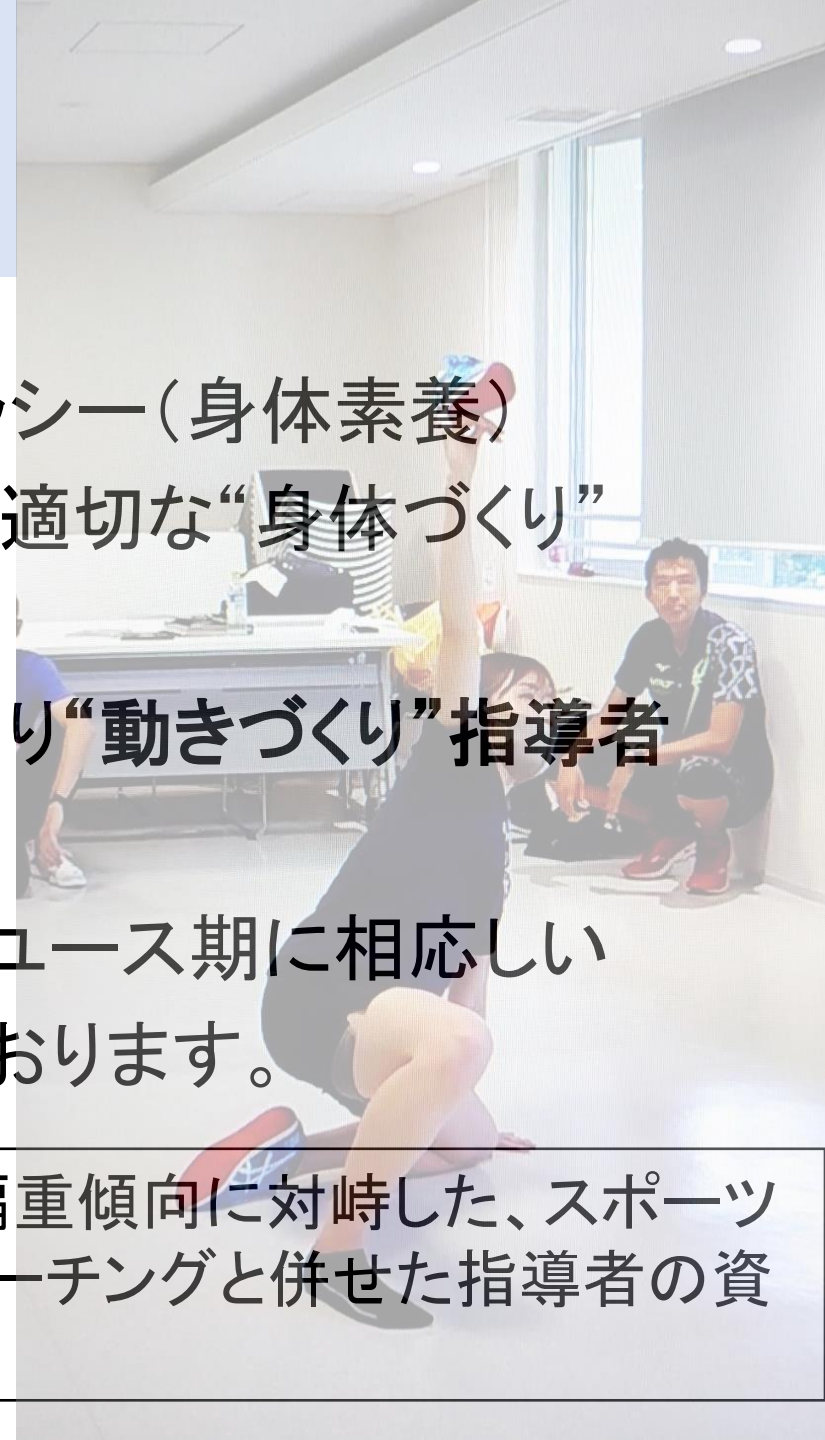
Youth Athletics

Youth Athletics JAPAN, Youth Instructor Certification System

【はじめに】

- キッズ&ユース世代のスポーツのフィジカルリテラシー（身体素養）は、キッズ期の適切な“動きづくり”と、ユース期の適切な“身体づくり”から成り立つものと考えられています。
- 本会の「キッズアスレティックス」では、長年にわたり“動きづくり”指導者の養成プログラムを手掛けてまいりました。
- 2020年度からは「ユースアスレティックス」として、ユース期に相応しい“身体づくり”指導者の養成プログラムを開始しております。

昨今のスポーツ界による競技志向・勝利至上主義・技術練習偏重傾向に対峙した、スポーツにおける基本トレーニングの重要性や汎用性を提唱し、そのコーチングと併せた指導者の資質向上に寄与することを目標とします。

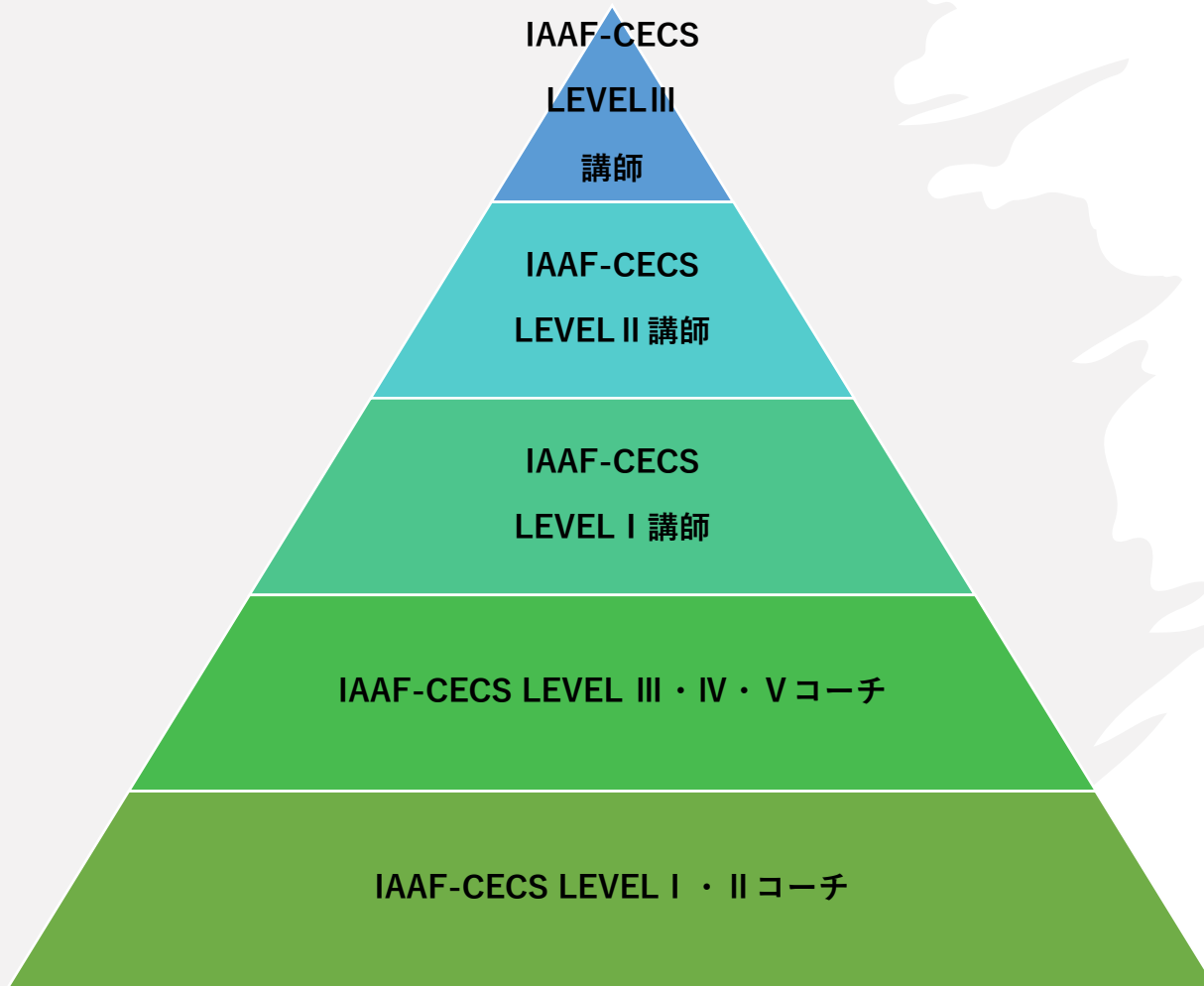


日本ユースアスレティックス協会

ユースインストラクター資格

- 指導対象を11歳(小学校高学年)から15歳(中学生)とする部活指導担当教員やクラブ指導者向けのコーチングやトレーニングに関する理論と実践を通して、指導者の資質向上を目指し、この世代に特に重要とされる“身体づくり”指導者の養成を目的としています。
- わが国の勝利至上主義的な早期専門化や技術偏重型の傾向は、多くの弊害があるということは周知の通りであり、コーチングとトレーニングにおける運動学習と身体コントロールに焦点をあてた内容の資格講習は他に類を見ません。
- 本会講師は、国内はもとより、国際陸連などを中心に国際的な各種トレーニング研修で培った豊富な経験を活かし、キッズアスレティックスやユースアスレティックスを通じた国際標準かつ高度なコーチングとトレーニングを提唱する活動団体です。

日本ユースアスレティックス協会
認定講師は、すべて下記IAAF-CECS資格保持者です



日本ユースアスレティックス協会
アンバサダー 重友梨佐
(IAAF-CECS LEVEL I コーチ)

Risa
Shigetomo

ステージ2: 集合講習(修了検定) 標準的なスケジュール

参加者数により所要時間は異なります

- 9:30~ 《集合》 順次受付開始
- 10:00~ 開会・ガイダンス
- 10:30~ ディスカッション
- 11:10~ 講義(コーチングリテラシー)
- 12:00~ 昼休み
- 13:00~ 実技 I (事前課題の実技プレゼン)
- 14:10~ 実技 II (実技指導実践=修了検定)
- 15:20~ 最終試験(フィードバック記述試験)
- 16:00 閉会(講評・資格認定) 《解散》

参加者数により終了時間が早まります

代に見られる特徴

裏面

記録、目標明確

こめる

7ヶ月

ない

出せない

3つの「2」

望めないの、こちらから選抜肢を(相互)
方法、言調整の仕方を知りたい
SNSの普及 → 情報収集が出来る
→ トップ選手の2本(2本)

身体面

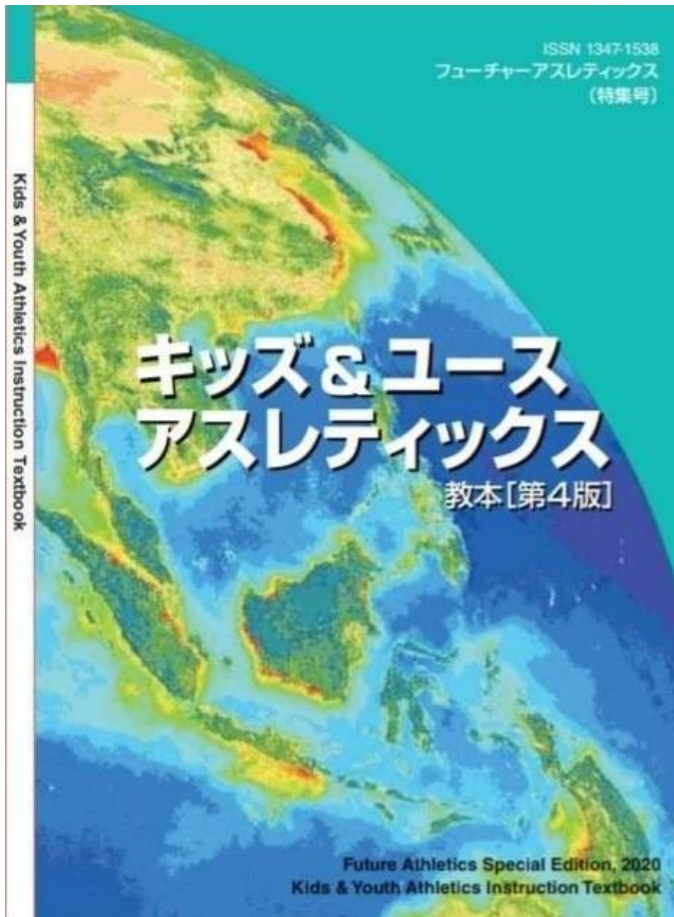
- 女子 → 女性へ
- バランスの崩れ
- 個人差
- 成長痛
- 軸がたない、ふにやみ

どういったを提供する?

- 基本 → 応用
- 視点を交えた例、仕-2の壁と壁
- 適切な工夫 + 反復
- 自分で考え、場の設定
- 情報過多の「選択」環境、選択
- ★ 楽しさを忘れない

教材として3冊をレターパックにて郵送します
【詳細(受講料の件など)はメールでのやり取りとなります】

* お申込み ➡ 受講料のお振り込み ➡ 入金確認後 ➡ 郵送



JAPAN

Youth Athletics

youthathletics.japan@gmail.com

日本ユースアスレティックス協会
事務局

〒270-1196

千葉県我孫子市久寺家451

中央学院大学研究棟小林敬和研究室

小林敬和 090-3082-7476

ご注意

メールでのお問い合わせには必ずお名前ご連絡先をご記入ください。指導者として社会常識に欠ける体裁のメール(お問い合わせ)には応じかねます。

<https://www.futureathletics.org/>