

JAPAN

Youth Athletics

日本ユースアスレティックス協会
youthathletics.japan@gmail.com

ユースインストラクター資格認定講習会

【受講案内】

Asian Inter-Clubs Athletics Alliance
Advanced Coaching Certification System



全てのスポーツに共通するコーチングを学ぶ
ユースインストラクター資格とは

IAAF国際陸上競技連盟CECSコーチ教育認証制度に準拠して
設立された「日本ユースアスレティックス協会」が、
ユース世代における身体づくり指導者の養成を目的として、
「ユースインストラクター資格認定講習会」を開催します。
規定の基礎理論と指導実践を修得、さらに
最終試験に合格した者に付与する資格です。

講習会は国際機関IAAFが定めた
IAAF-CECS認定講師が担当します



**Youth Instructor
Qualification**

受講手順（メールでの連絡が基本となります）

日本ユースアスレティックス協会
youthathletics.japan@gmail.com

- 1, 開催要項に基づき、所定の申込書を提出（エントリー）
- 2, 協会指定口座へ受講料（前納11000円）の振り込み
- 3, 教材の送付（レターパックにて郵送）・オンデマンド課題の送信（メール添付）
- 4, 課題学習開始（ステージ1）
- 5, 講習日（ステージ2）の3日前までに課題完成版を送信
- 6, 指定の講習日（ステージ2）に受講料残り9000円の支払い
- 7, 実技実習／指導演習（修了検定）・合格一資格認定証の受領

資格取得までの費用20000円（以後更新制度や年会費などは一切なし）

ステージ2講習会の基本スケジュール

- 9:30 集合(受講者揃い次第開始します)
- 10:00 開会、講師紹介、受講者自己紹介、ガイダンス
- 10:30～12:00 実技演習①(パーソナルコーチングセッション)
- 12:00～13:00 ランチタイムセッション(情報交換)
- 13:00～14:30 実技演習②(グループコーチングセッション)
- 14:45～15:45 指導演習(修了検定)
- 16:00～ 最終筆記試験
- 16:30 講評、資格認定証授与、閉会、解散

所定のプログラムが皆様との協力により時間短縮できれば終了時刻も前倒しとなります



日本ユースアスレティックス協会
アンバサダー 重友梨佐
(IAAF-CECS LEVEL I コーチ)

Risa
Shigetomo

女子マラソンオリンピック

